

# 平成27年度 ピアサポーター養成研修

ファシリテーター：やんさか & 今ちゃん

## 午前の部 「知る」 9:30~12:00

1. 開会式  
あいさつ 沖縄県障害福祉課課長・沖縄県精神保健福祉協会会長
2. 「知る」 1.  
ピアサポート活用事業の紹介 (60分)  
ピアサポーター活用事業ってどんなことをしているの？
3. 「知る」 2.  
ピア活動の紹介 (60分)  
ピア活動をしている人たちの話を聞いていみよう

## 休憩 12:00 ~ 13:00

## 午後の部 「つながる」 13:00~16:30

4. 「出会う」 (50分)  
元気に役立つ道具箱 (ワークショップ・WRAP)  
はじめまして お互いの元気に役立つ道具箱を交換しよう
5. 「語る」 (45分)  
ピアの魅力を語り合う (ワークショップ・PNPP)  
ピアの魅力・良さ・可能性ってなんだろう
6. 「つながる」 (50分)  
今日の出会いをこれからのつながりへ (ワークショップ)  
ピア (仲間) とどーしたら出会い・語り・つながる場がとくれるのか
7. 閉会式

\*セッションの間には 15分程の休憩あり

